



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

М.Н. Кашурин

УТВЕРЖДАЮ:

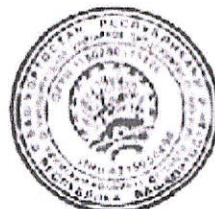
Директор

С.В. Р.

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 07.06.2021 понедельник
МОБУ СОШ д.Подымалово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,82	6,86	27,43	194,29
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,64	14,61	63,17	412,95

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00287	Суп картофел.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			9,88	12,14	68,03	456,67

Стоимость питания за день по категории **161,30**

профильный лагерь

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,82	6,86	27,43	194,29
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,64	14,61	63,17	412,95

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00287	Суп картофел.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			9,88	12,14	68,03	456,67

Стоимость питания за день по категории **161,30**

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,82	6,86	27,43	194,29
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,64	14,61	63,17	412,95

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00287	Суп картофель.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			9,88	12,14	68,03	456,67
Стоимость питания за день по категории			161,30			

Шеф-повар _____